

みんなできつくるろう大船渡

市民活動の輪

—第23回—



気仙地域傾聴ボランティア

「こもれびの会」

一人一人の言葉に耳を傾け

こもれびの会は、大船渡市を中心に活動を行う傾聴ボランティアグループです。会員相互の研修・親睦を図るとともに、関係者との連携を図りながら活動を行っています。地域で暮らす皆さんの心の痛みや悩みを和らげ、安心して暮らすことができる地域づくりを目指しています。



学習会の様子



こもれびの会の皆さん

傾聴とは

傾聴とは、悩んでいる人の心に寄り添い、お話を聴くことです。つらい思いを言葉にして話せるように、また、自分の問題と真剣に向き合い前向きになれるように、その解決の糸口を見つけ出せるようお話を聴きます。

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。

このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センター協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第23回は、気仙地域傾聴ボランティア「こもれびの会」の紹介です。

主な傾聴活動を紹介します

お気軽にご利用ください

○こもれびの部屋

▽会場 総合福祉センター

▽日時 毎週金曜日の正午～午後4時

▽傾聴方法 個別・グループ面接または電話で対応

▽連絡先 ☎ 3500

○夜間電話

▽傾聴方法 携帯電話で対応

▽日時 毎週金曜日の午後6時～9時

▽連絡先 ① ☎ 090・9037・5232 ② ☎ 080・1697・8422

そのほか、応急仮設住宅での普及啓発・傾聴活動や、市から委託を受けて孤立防止傾聴型訪問に取り組んでいます。

▽問い合わせ先

こもれびの会(こもれびの部屋または夜間電話にお問い合わせください)

37・5232 ② ☎ 080・1697・8422

そのほか、応急仮設住宅での普及啓発・傾聴活動や、市から委託を受けて孤立防止傾聴型訪問に取り組んでいます。

▽問い合わせ先

こもれびの会(こもれびの部屋または夜間電話にお問い合わせください)

こもれびの会(こもれびの部屋または夜間電話にお問い合わせください)

▽問い合わせ先

こもれびの会(こもれびの部屋または夜間電話にお問い合わせください)

こもれびの会(こもれびの部屋または夜間電話にお問い合わせください)

こもれびの会(こもれびの部屋または夜間電話にお問い合わせください)

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その24～

「聞いて心が軽くなる 認知症のおはなし」

最近、認知症についてテレビで取り上げられることが多くなり、不安を感じている人も多いのではないのでしょうか？

大事なことは自分事としてとらえ、認知症について正しく理解することです。

今回の学ぼう会では、映像やお話を交えながら認知症について学びます。

▷期日 = 2月25日(木)

▷時間 = 午前10時～11時30分

▷会場 = 大船渡市市民活動支援センター

(サン・リア2階)

▷講師 = 今野光子さん (公益社団法人認知症の人と家族の会岩手県支部世話人/認知症カフェハナミズキ事務局長)

▷参加料 = 無料

▷申込締切日 = 2月23日(火)

▷申込先/問い合わせ先

大船渡市市民活動支援センター (☎ 475702)

～お気軽にご参加ください～

■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地 = 盛町字町10-11(サン・リア2階) ▷電話 = 475702 ▷Eメール = shimin@ofunatocity.jp

▷時間 = 午前10時～午後6時【月～金曜日(祝日を除く)】 ▷ホームページ = http://ofunatocity.com/