



高齢者宅での
除草ボランティア

元気な高齢者や幅広い世代のボランティアにより、町民が「誰でも安心して暮らせるまち」を目指すと共に、ボランティアに参加することで、自身の心身の維持向上を図ることを目的に活動しています。75歳以上の1人暮らし高齢者や、高齢のご夫婦を対象に無料で生活支援などのボラン

■活動の目的と内容

ティアを行っており、現在男性16人、女性5人、計21人で活動しています。

また、私たちの活動は、安否確認や見守りにも繋がることから、立根地区住民の安心安全の面でも有効と考えています。



立根町「オレンジ隊」



■活動状況
1 普段の生活の支援
買い物の代行(2件)やゴミ出し(3件)を支援しました。昨年の利用者は8人いましたが、転出などで、現在は5人が定期的に利用しています。
2 大掛かりな作業の支援
倉庫の片付け、粗大ごみの廃棄、ガラス清掃、エアコン清掃、除草作業など、多岐にわたって支援しています。

■活動状況

1 普段の生活の支援

買い物の代行(2件)やゴミ出し(3件)を支援しました。

昨年の利用者は8人いましたが、転出などで、現在は5人が定期的に利用しています。

2 大掛かりな作業の支援

倉庫の片付け、粗大ごみの廃棄、ガラス清掃、エアコン清掃、除草作業など、多岐にわたって支援しています。

■皆さんに一言

「オレンジ隊」結成以来、ボランティア精神を大事に活動しています。

私たちもいずれば、支援される側になると思いますが、「お互い様」という精神で、皆さんの協力をお願いします。

▽問い合わせ先

立根地区公民館

(☎) 279271



力を合わせて倉庫の片付けボランティアを行いました

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。

市民活動インフォメーション

「ファシリテーション連続講座」～効率的な会議の進め方を学びましょう～

各地区では、まちづくりのワークショップや会議が盛んに行われています。この講座へ参加し、今後の話し合いに役立てませんか？

▷期日・内容

- ・第1回…8月10日(木)
「ファシリテーションとは」
- ・第2回…9月5日(火)
「実践してみましよう～グラフィック編～」
- ・第3回…10月12日(木)…
「実践してみましよう～合意形成編～」
- ・第4回…11月9日(木)



申込フォーム

「実践してみましよう～ハードモード編～」

- ▷時間=午後7時～9時
- ▷対象=まちづくり構成員や各地区のワークショップへの参加を考えている人
- ▷定員=20人 ▷参加費=無料
- ▷場所=キャッセン大船渡コミュニティスペース
- ▷講師=三浦まり江さん(陸前高田まちづくり協働センター センター長)
- ▷申込方法=電話または申込フォーム
- ▷申込先・問い合わせ先
市民活動支援センター(☎) 275702)

■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地=大船渡町字野々田10-3(キャッセン・モール&パティオB棟5220) ▷電話=275702 ▷時間=午前10時～午後6時【月～金曜日(祝日を除く)】 ▷ホームページ=http://ofunatocity.com/ ▷Eメール=shimin@ofunatocity.jp