



スキルアップ研修の様子

■食生活改善推進員とは
昭和20年代は食糧が不十分なため栄養不足から、乳児死亡率が高いという問題を抱えていました。そこで、問題に取り組む主婦のグループが、正しい知識と技術を学習し誕生したといわれています。
大船渡市でも、昭和58年3月に設立し、以来35年間「私たちの健康は私達の手で！」をスローガンに、市が開催する「食生活改善推進員養成教室」の修了者が地域の身近なボランティアとして食生活改



大船渡市食生活改善推進団体連絡協議会

市民活動の輪

みんなであつくりう大船渡

—第58回—

善に取り組み、本年度は男性会員も加入し、会員99人で活動しています。
■主な活動
☆会員のスキルアップ研修
糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防、低栄養予防などについての講話と調理実習を行い、各地区に向け作り方のポイントを指導します。
☆気仙3市町との交流研修会
毎年1回、持ち回りで開催しています。情報共有しながら親睦を深めています。
☆高齢者ふれあい活動
閉じこもりや孤立予防のため、「簡単バランス食」の提供や、公民館行事での食事提供、地域サロンや災害公営住宅の入居者と調理や食事を通して交流を図っています。
☆「椿ゆべし」の普及・伝承
大船渡市の花・椿を形にしたゆべしを、会員みんなが作れるように伝達講習会を行っ

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センター協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第58回は、大船渡市食生活改善推進団体連絡協議会の紹介です。



調理実習の様子

ています。
客船が入港した際や、三陸・大船渡つばきまつりなどでPRを行っています。
■食は健康づくりの基本
○食の知識を深めたい人
○いろいろな料理を知りたい人
○家族の健康が気になる人など、地域の身近なボランティアとして活動してみませんか！
▽問い合わせ先
大船渡市役所健康推進課
(☎⑦1581)

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に アンケートデータ作成と集計方法初級～中級編 学ぼう会～その56～

集計したデータが分かりづらい、もう少し効率よく作業がしたいと思っている人などに向けた講座です。団体の活動に活かすため、集計の基本的な知識を身に付けながら、分かりやすいアンケート集計方法について学びませんか。

- ▷期日＝12月20日(木)
- ▷時間＝午後1時30分～3時30分
- ▷会場＝大船渡市市民活動支援センター(サン・リア2階)
- ▷講師＝鈴木祥悦さん

- ▷参加料＝無料
- ▷内容＝難しい関数を使わない範囲で行う方法、
グーグルフォーム・グーグルスプレッドシートを使った方法、グラフ化するための方法、
希望があればエクセルでの集計データ作成。
- ▷持参するもの＝ノートパソコン
- ▷定員＝10人
- ▷申込締切＝12月17日(月)
- ▷申込先／問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター(☎⑦5702)

