

みんなのでつくるろう大船渡

# 市民活動の輪

—第89回—



## 七福会

### ■活動の目的

立根地区の七福会は、田谷地域付近の地元住民らが5年前に地域の皆の交流の場、健康推進の場として発足しました。他地区で毎朝、住民が集まり、ラジオ体操を行っている活動を見て、自分達も良い

所を取り入れてやってみようと思ったのがきっかけです。

### ■どんな団体

月曜から土曜の毎朝8時30分〜9時30分まで、立根地区公民館の駐車場にて体操をしています。

ロコモ体操のほか、ノーエ節、踊る七福神、ズンドコ節などテンポの良い曲に合わせて体操をします。体操後は、木陰で涼みながら、漬物の漬

け方、料理の情報交換や、時事ニュースの話題など、情報交換の時間もとても楽しみに活動しています。

### ■皆さんに一言

散歩途中の地域住民が私たちが体操しているようすを見て、自分も参加したいと声をかけてくれて、一緒に活動し



市は、共に協働するまちづくりを目指しています。

このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介いたします。第89回は、「七福会」の紹介です。



ている例もあります。

また、田谷地域以外に、平田地域の人も参加しています。立根地区公民館付近の人、身体を動かしたい人、皆さんでの会話を楽しみたい人は、気軽に参加ください。

### ■問い合わせ先

大船渡市市民活動支援センター  
☎05702

## 市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その84～

### 「老いも若いもみんなで作るひころいち」

実際にまちづくりが進められている日頃市地区の若手メンバーから、

- ・「まちづくり会議のメンバーとして、このような気持ち活動してきた」
  - ・「若い人が意見を出しやすい会議とは」
  - ・「まちづくり計画を実行してみて感じたこと」
- など、実際の声を発表してもらいます。

地区公民館や地域公民館の運営に携わる人や、まちづくりに関わる人など、気軽に参加ください。

▷期日＝9月17日(金)午後7時～8時30分

▷会場＝キャッセン大船渡コミュニティスペース

▷講師＝ひころいち町まちづくり推進委員会（環境部会若手メンバー）

▷定員＝20人

▷参加費＝無料

▷申込締切日＝9月16日(木)

▷申し込み・問い合わせ先＝

大船渡市市民活動支援センター(☎05702)



申込フォーム

■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地＝大船渡町字野々田10-3(キャッセン・モール&パティオB棟5220) ▷電話＝05702 ▷時間＝午前10時～午後6時【月～金曜日(祝日を除く)】 ▷ホームページ＝<http://ofunatocity.com/> ▷Eメール＝[shimin@ofunatocity.jp](mailto:shimin@ofunatocity.jp)