

みんなのでつくろう大船渡

市民活動の輪

—第91回—



三陸女性の会

■活動の目的

「女性が健康で明るくなることで、家庭だけでなく職場も地域も明るく元気になる」という考えのもと、女性へ向けた、健康に関する最新の知恵をお伝えする勉強会を各地で開催し、地域の発展に貢献しています。

そしてその輪を大きく広げ、1万人の女性に、健康で明るく元気に日々を過ごしてもら



健康に関する勉強会を開催しています

うことが目標です。

■どんな団体？

私たちの活動は、東日本大震災後に「復興途中の大船渡市、三陸町、陸前高田市の女性を元気にしたい」や、「明るく笑顔の絶えない家庭・職場を目指したい」、という思いから、まず女性が健康でなければと平成28年3月に発足しました。

現在はコロナ禍であるため集まりを控えています。まずは自分の身体とじっくり向き合い、より詳しく知ろうと各地区でリンパ勉強会や健康教室などを開催しています。

■皆さんへ一言

当会の活動も6年間、50回以上の教室を開催し、たくさ

市は、共に協働するまちづくりを目指しています。

このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第91回は、三陸女性の会の紹介です。



多くの健康教室を開催しています

んの女性の悩みに応えてきました。

それでも「健康的な女性の身体づくり」や「本当に怖い自己流ダイエット」、「美肌」、「更年期」、「添加物」など、伝えきれないことも多くあります。

皆さんの参加後の笑顔が活動の原動力です。近くで開催する時にはぜひ参加ください。▽問い合わせ先

三陸女性の会 佐藤美紀

(☎ 02672228)

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その87～

集落の限界を「元快」へ！

生き生き住みよい むらづくり

少子高齢化による人口減小に伴う地元小学校の廃校など、「限界集落」への危機意識の共有から、手探りで自治会活動を行う、京津畑のまちづくりの話を伺います。

- ▷日時=11月16日(火)午後2時～3時30分
- ▷場所=キャッセン大船渡コミュニティスペース
- ▷講師=伊東鉄郎さん(一関市大東町 京津畑自治会長)
- ▷内容
 - ・ふるさとづくり実践計画作りの経緯紹介

- ・小学校の空き校舎を交流館に
- ・「ないものねだり」から「あるもの探し」への思考の転換。おらほの宝は「住民力」

- ▷参加費=無料
- ▷定員=15人
- ▷申込締切日=11月15日(月)
- ▷その他=新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容が変更となる場合があります。
- ▷問い合わせ先
 - 大船渡市市民活動支援センター(☎02675702)



申込フォーム

■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地=大船渡町字野々田10-3(キャッセン・モール&パティオB棟5220) ▷電話=02675702 ▷時間=午前10時～午後6時【月～金曜日(祝日を除く)】 ▷ホームページ=http://ofunatocity.com/ ▷Eメール=shimin@ofunatocity.jp