

みんなできつくるろう大船渡

市民活動の輪

—第5回—

パグアサ・コミュニティ岩手

届けたいわたしたちの思い

東日本大震災をきっかけに
気仙地区に住む外国人女性た
ちが「パグアサ・コミュニ
ティ岩手」を結成しました。
寄付を募り、東日本大震災や
フィリピン台風被害の被災者
に必要な支援を行っています。
パグアサはフィリピン語で
「希望」という意味です。



イベントでの通訳ボラン
ティアの様子

何もしないでは
いられなかった

パグアサTシャツを作り、
東京で行われた国際フェス
ティバルや、海の星幼稚園で
のチャリティーコンサートで
販売しました。その売上金と
釜石東中学校からの寄付金で、
フィリピンの学校に傘、レイ
ンコート、制服を支援物資と
して届けました。また、手紙
ビデオレターなどを送りまし
た。

パグアサ・コミュニティ
岩手の思い

8月31日にリアスホールで
ドキュメント映画を上映し、
その売り上げの一部をフィリ
ピンに寄付します。サポート
してくれる人たちがいるから
活動ができています。これか

市は、市民との協働のまち
づくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡
市市民活動支援センター協力
のもと、市内の市民活動団体
やイベント情報などを紹介し
ます。第5回は「パグアサ・
コミュニティ岩手」の紹介
です。

らもできる限り、支援を続け
ていきたいと思えます。

人とふれあい笑顔に出会う

被災者支援のほか、学童保
育で英会話を教えたり、イベ
ントなどで通訳ボランティア
も行っていきます。英会話教室
は10人程度の対応は可能です。
▽問い合わせ先

大船渡市市民活動支援セン
ター (☎④5702)



学童保育での英会話教室の様子

市民活動インフォメーション

夏バテ予防にお薦めのレシピをご紹介します

夏バテの予防には、十分な休養とバランスの良い食事が大切です。タンパク質やビタミン、ミネラルの不足は夏バテの原因になるので、しっかり食べて元気な夏をお過ごしください。

変わりそうめんの調理法は、制限食の製造や高齢者の見守り活動を行っているNPO法人さんさんの会からご提供いただきました。

【変わりそうめん】2人分の材料

そうめん=2束、麺つゆ(ストレート)=2カップ、温泉卵=2個、にんにく=1片、豆板醤=小さじ½杯、ごま油=少々、戻しわかめ=40g、青ネギ=少々
※にんにくや豆板醤はお好みに合わせてどうぞ♪

▷問い合わせ先

NPO法人さんさんの会(☎④4222/ホームページ=<http://sansannokai.org/>)

■大船渡市市民活動支援センター

▷所在地=盛町字町10-11(サン・リア2階) ▷電話=☎④5702 ▷Eメール=shimin@funatocity.jp

▷時間=午前10時~午後6時【月~金曜日(祝日を除く)】※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

